



MENUS

Jefferson Middle School

Todas las comidas incluyen:

Frutas frescas/jugo de frutas y leche. *Opciones de leche: 1% blanca, desnatada blanca y desnatada* con chocolate.
Los almuerzos también incluyen verduras.

Opciones diarias:

Desayuno: Parfait de yogur y bagel con queso crema.
Almuerzo: Mantequilla de girasol y mermelada.

Mes	Semana	Día	SEPTIEMBRE DE 2026 ▾					
			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO/DOMINGO
		31	● Desayuno Pizza de desayuno con tocino o mini bagels de queso cremoso con fresas ● Almuerzo Plato principal: Palitos de pizza de queso Buffalo, hamburguesa con queso/hamburguesa, sándwich de pollo normal o picante y papas fritas. Express: Sándwich de pavo y queso.	● Desayuno Wrap de pollo con donut de canela y azúcar ● Almuerzo Parrilla: Hamburguesa con queso o sándwich de pollo picante Plato principal: Sándwich de pollo de la casa Charcutería: Crea tu propia pizza de pepperoni o pan plano	● Desayuno Barra de plátano con chispas de chocolate, taco de jamón, huevo y papas fritas con queso ● Almuerzo Parrilla: Hamburguesa Plato principal: Nachos de carne Delicatessen: Paquete de yogur y queso con pretzels Pizza: Pizza Crunchers	● Desayuno Panqueques de pavo en palitos, gofres Eggoji ● Almuerzo Parrilla: Sándwiches de pollo picantes o salados Plato principal: Macarrones con queso de 3 quesos Delicatessen: Plato de queso con yogur y manzana	● Desayuno Bocaditos de panqueque con galleta de jamón y queso ● Almuerzo Plato principal: Pollo frito italiano con salsa roja. Delicatessen: Sándwich de jamón y queso. Pizza: Queso o pepperoni.	5
								6
		7	No hay escuela No hay escuela	● Desayuno Parte superior de muffin con chispas de chocolate y palitos de tostada francesa Graham ● Almuerzo Parrilla: Pollo sabroso o hamburguesas con queso Plato principal: Pollo Honey Stung Pop y galleta Delicatessen: Yogur de manzana y queso (paquete de palitos)	● Desayuno Mini Rollo Cinni De Sándwich De Salchicha ● Almuerzo Parrilla: Hamburguesas con queso Plato principal: Mini panqueques de arce con tortilla de queso Charcutería: Sándwich de pavo y queso Pizza: Palitos Bosco con salsa	● Desayuno Pan plano mexicano con queso y crema de arce. ● Almuerzo Parrilla: Sándwiches de pollo salados o picantes Plato principal: Costillas BBQ Hoagie Deli: Crea tu propia pizza de pepperoni Bagel	● Desayuno Mini tortitas de salchicha con sabor a vainilla ● Almuerzo Plato principal: Pollo Buffalo Popcorn Macarrones con queso Ensalada: Huevo Chef con panecillo Pizza: Queso o pepperoni	12
								13
		14	● Desayuno Muffin inglés de pollo y queso, gofre Maple Madness ● Almuerzo Parrilla: Sándwiches de hamburguesa con queso o pollo picante Plato principal: Palomitas de maíz con naranja, pollo con arroz Delicatessen: Prepara tu propia pizza de queso, pan plano	● Desayuno Rollo de canela glaseado con palitos de Bosco ● Almuerzo Parrilla: Hamburguesa o sándwich de pollo picante Plato principal: Pollo frito con patatas y palitos de pan Charcutería: Sándwich de jamón y queso	● Desayuno Donut de azúcar glas, pan plano con jamón, huevo y queso y sirope de arce. ● Almuerzo - ESPECIAL Parrilla: Sándwich de pollo sabroso Plato principal: Pollo al pesto Pan plano Delicatessen: Pretzel Yogur y queso Pizza: Pizza crujiente	● Desayuno Salchicha Desayuno Pizza Caramelo Cinni Mini ● Almuerzo Parrilla: Hamburguesa con queso o sándwich de pollo sabroso Plato principal: Waffles y salchichas de pavo Ensalada: Huevo chef con panecillo	● Desayuno Tortitas de confeti, magdalenas de huevo y queso ● Almuerzo Plato principal: Sándwich de albóndigas con queso Deli: Sándwich de pavo y queso Pizza: Queso o pepperoni	19
								20
		21	● Desayuno Parte superior de muffin con chispas de chocolate con palito de panqueque de pavo Graham ● Almuerzo Parrilla: Sándwich de pollo picante o hamburguesa con queso Plato principal: Nuggets de pollo latinos y Cheez-its Ensalada: Ensalada de queso con pan	● Desayuno Croissant de huevo y queso, gofres Eggoji ● Almuerzo Parrilla: Hamburguesa con queso o sándwich de pollo sabroso Plato principal: Tiras de pollo con salsa y nudo de ajo Delicatessen: Paquete de palitos de yogur y queso con pretzel	● Desayuno Batido de fresa y manzana con galleta Graham de pollo campestre ● Almuerzo Parrilla: Sándwich de pollo sabroso Plato principal: Nacho Walking Taco Deli: Sándwich de jamón y queso Pizza: Bosco Sticks con salsa	● Desayuno Sándwich de salchicha con gofre holandés ● Almuerzo Parrilla: Quesadilla Hamburguesa Plato principal: Hamburguesa con queso y tocino Delicatessen: Prepara tu propia pizza de pepperoni Bagel	No hay escuela No hay escuela	26
								27
		28	● Desayuno Wrap de pollo, huevo y queso, tostadas francesas Trix ● Almuerzo Parrilla: Sándwiches de pollo picantes o salados Plato principal: Pizza Waffalacos Ensalada: Egg Chef con panecillo	● Desayuno Pizza de desayuno con salchicha Mini pastel de fresa ● Almuerzo Parrilla: Hamburguesa o hamburguesa con queso Plato principal: Tostadas francesas con palitos y salchichas Delicatessen: Sándwich de jamón y queso	● Desayuno Croissant de huevo y queso con rollo de canela glaseado ● Almuerzo Parrilla: Sándwich de pollo picante Plato principal: Albóndigas de chile dulce sobre arroz frito Delicatessen: Plato de queso con yogur y manzana Pizza: Palitos Bosco con salsa	● Desayuno ¡Menú próximamente! ● Almuerzo ¡Menú próximamente!	● Desayuno ¡Menú próximamente! ● Almuerzo ¡Menú próximamente!	3
								4